



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



Istituto Comprensivo 7 Modena

Via Francesco Nicoli, 152 - 41124 Modena

Tel. 059/352184 – fax 059/345956

Codice Meccanografico: MOIC846002 - Codice Fiscale: 94186030360

e-mail: moic846002@istruzione.it - e-mail pec: moic846002@pec.istruzione.it

<http://www.ic7modena.edu.it>



Vedi segnatura di protocollo

Ai docenti

Alle famiglie

Alle alunne e agli alunni

Al personale ATA

Sito Web

Oggetto:	REGOLAMENTO EDUCAZIONE FISICA, PALESTRA, SPOGLIATOI E NORME PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL COVID 19 Scuola secondaria di I gradi "GUIDOTTI"
-----------------	--

Gli alunni devono raggiungere la palestra e ritornare in classe accompagnati dall'insegnante o, in casi eccezionali, dal personale ausiliario. Nel percorso da e per la palestra alla classe si deve indossare la mascherina e mantenere la distanza di almeno 1 metro. Nel caso di viaggio in pulmino per raggiungere la palestra, occorre seguire scrupolosamente le indicazioni date dai docenti sull'accesso e la seduta. Gli spostamenti da e per la palestra devono avvenire nel massimo ordine e silenzio

1. Si consiglia di non portare oggetti preziosi durante le ore di Educazione Fisica. E' assolutamente VIETATO l'uso dei cellulari in palestra e negli spogliatoi. I telefoni dovranno essere lasciati nello zaino o consegnati all'insegnante all'arrivo in palestra, gli insegnanti non sono responsabili degli oggetti dimenticati o non consegnati
2. Seguire sempre le norme di comportamento esposte in palestra e spiegate dagli insegnanti. Nelle zone adiacenti alla palestra (corridoi, panchine, spogliatoi...) si deve mantenere la distanza di 1 metro
3. Si deve avere il massimo rispetto per gli ambienti, le attrezzature ed i materiali della palestra (spogliatoi, palestra, attrezzi...) ed il materiale altrui
4. Si chiede agli alunni, per consentire l'igienizzazione degli spogliatoi tra una lezione e l'altra, di arrivare in palestra indossando già il materiale sportivo adatto (o sotto alla tuta), tranne le scarpe. Si potrà accedere allo spogliatoio per cambiarsi solo al termine delle lezioni
5. Per fare lezione le scarpe devono essere pulite ed usate solo in palestra ed indossare materiale adatto per l'attività sportiva (tuta, maglietta, pantaloncini...), maglia da ricambio, asciugamano

6. L'accesso agli spogliatoi è consentito ad un numero prestabilito di alunni per volta a seconda della palestra utilizzata; all'interno si dovrà indossare la mascherina. Per consentire a tutti di cambiarsi negli spogliatoi occorre restarci lo stretto necessario, senza inutili perdite di tempo e sedersi mantenendo la distanza segnata sulle panchine.
7. Tutti i vestiti e le scarpe vanno messi dentro la borsa/zainetto/porta scarpe ed appoggiato negli appositi spazi delle panchine (mensola inferiore e superiore, attaccapanni) e non lasciate a terra
8. Lo spogliatoio va tenuto pulito ed in ordine, ognuno è responsabile del suo materiale e non deve spostare o toccare quello degli altri. Negli spogliatoi è vietato fare scherzi con l'acqua o di altro genere
9. Gli attrezzi ed i materiali devono essere utilizzati seguendo le indicazioni degli insegnanti. Per l'utilizzo di certe attrezzature (materassoni, materassini...) potrà essere necessario portare un adeguato asciugamano personale per coprire l'attrezzo
10. Si consiglia di portare una bottiglia d'acqua personale, è vietato bere da una bottiglia di un compagno, l'uscita durante le lezioni per andare in bagno dovrà essere autorizzata dall'insegnante nel rispetto delle norme organizzative dello spogliatoio
11. Lavarsi bene le mani prima e dopo l'attività ed utilizza i gel disinfettanti presenti davanti agli spogliatoi o in palestra
12. Le richieste di esonero temporaneo (cioè per la singola lezione) dall'attività pratica, per ragioni di salute, devono essere presentate all'insegnante, all'inizio della lezione, per iscritto sul diario a cura del genitore. In ogni caso l'alunno esonerato è tenuto ad assistere con attenzione all'attività che viene svolta. Le richieste di esonero parziale, temporaneo o totale dall'attività fisica pratica per ragioni di salute devono essere presentate per iscritto al Dirigente Scolastico e alla segreteria e documentate con relativo certificato medico. L'alunno esonerato è tenuto a seguire le lezioni e sarà valutato attraverso delle attività alternative o complementari (assistenza al docente nella raccolta di dati o test, semplici compiti di arbitraggio, teoria con verifiche orali o scritte sugli sport non svolti)
13. Per partecipare alle attività sportive del Centro Sportivo Scolastico, a gare scolastiche e ai Campionati studenteschi sarà obbligatorio consegnare all'insegnante di Educazione Fisica copia autenticata dell'idoneità sportiva non agonistica o agonistica (libretto verde dello sportivo o certificato medico sportivo)
14. Si fa comunque affidamento alla collaborazione ed al senso di responsabilità di tutti i ragazzi/e; ognuno deve fare la sua parte e collaborare al meglio, per permettere a tutti di svolgere in sicurezza l'attività motoria in palestra

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Antonietta Bianca Ferrara

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.L. 39/93)*