



Progetto di Educazione Fisica e Sportiva per le Scuole Primarie di Modena

-Anno Scolastico 2017/2018-

- PERCORSO DI EDUCAZIONE FISICA PER LE CLASSI 1[^]-2[^] e 3[^]**
Inizio attività nel mese di Ottobre. Previste 2 ore al mese per classe
- PERCORSI DI ORIENTAMENTO SPORTIVO PER LE CLASSI 4[^] e 5[^]**
Inizio attività nel mese di Ottobre

ALLEGATO PROGETTUALE

ACCORDO DI RETE TRA GLI ISTITUTI COMPRENSIVI DI MODENA E CONVENZIONE CON L'ASSESSORATO ALLO SPORT DEL COMUNE DI MODENA E GLI ENTI CONI COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA, AICS, CSI E UISP.



Il Progetto Scuola-Sport si articola, in tutte le sue iniziative, nel periodo scolastico compreso tra **Ottobre 2017 e Maggio 2018**.

RIVOLTO ALLA

In ogni Plesso è prevista la figura professionale dell'Esperto di educazione fisica che, in collaborazione con gli insegnanti delle classi prime, seconde e terze, progetta e coordina la disciplina **per il periodo ottobre\maggio** in relazione alle indicazioni nazionali.

L'assunzione direttiva delle attività didattiche dell'esperto si inserisce in un'ottica collaborativa e non sostitutiva del docente di classe (co-progettazione-co-decenza), che rimane titolare e responsabile dell'insegnamento.

Gli Esperti (diplomati ISEF o laureati in Scienze Motorie) sono individuati e gestiti dagli Enti promotori del progetto nella salvaguardia, ove possibile, del principio di continuità didattica degli anni precedenti e possiedono competenze specifiche, capacità culturali e professionali adeguate alla scuola primaria e alle specificità del progetto stesso.

Gli interventi dell'Esperto per ogni classe sono **2 al mese a scansione quindicinale di 1 ora** per lezione; le restanti ore vengono gestite e condotte dall'insegnante curricolare seguendo il percorso progettuale definito congiuntamente.

Come sussidio didattico/metodologico di riferimento è previsto l'utilizzo della "Guida Didattica".

 <p style="text-align: center;">ESPERTO DOCENTE</p> <p style="text-align: center;">CONOSCENZE ABILITA', COMPETENZE, RUOLI e FUNZIONI CONDIVISE CO-PROGETTAZIONE E CO-DOCENZA</p>	<p style="text-align: center;">CONOSCENZE</p> <ul style="list-style-type: none"> -CONOSCERE le indicazioni per il curricolo nella scuola primaria per la disciplina "Educazione Fisica". -CONOSCERE i nuclei fondare dell'organizzazione scolastica: Piano Offerta Formativa, Consiglio d'Istituto, Collegio Docenti, Equipe Pedagogica, Referente di Circolo per l'Educazione Fisica e Sportiva, ecc.... -CONOSCERE l'articolazione progettuale e metodologica del progetto. -CONOSCERE il "Vademecum".
<p style="text-align: center;">COMPETENZE-RUOLI-FUNZIONI</p> <ul style="list-style-type: none"> -INTEGRARE le reciproche competenze. -CONDIVIDERE il percorso progettuale. -COLLABORARE/COOPERARE nella stesura della progettazione scolastica, in riferimento agli obiettivi propri della disciplina e del progetto. -CERCARE IL CONFRONTO di esperienze, lasciando al docente il ruolo di responsabile della valutazione complessiva degli alunni. 	<p style="text-align: center;">COMPETENZE-RUOLI-FUNZIONI</p> <ul style="list-style-type: none"> -INTEGRAZIONE RECIPROCA attraverso un'azione di "formazione-applicazione assistita" finalizzata a migliorare le competenze e la didattica operativa. -INTERAZIONE SENZA PREVARICAZIONE DI RUOLI -COLLABORAZIONE/COOPERAZIONE nelle attività di apprendimento e nella verifica degli apprendimenti attesi.

<p style="text-align: center;">"Vademecum"</p> <p style="text-align: center;">A SCUOLA</p> <p>FARE CONOSCENZA</p> <p>PROGETTARE INSIEME LE DIVERSE FASI DEL PROGETTO</p> <p>PROGETTARE COLLEGAMENTI TRASVERSALI e INTERAZIONI CON ALTRE DISCIPLINE</p> <p>ADATTARE I CONTENUTI DEL PROGETTO ALLA PROGETTAZIONE DELLA SCUOLA e DELLE CLASSI</p> <p>PIANIFICARE INSIEME L'ORARIO DELLA PALESTRA</p>	<p style="text-align: center;">"Vademecum"</p> <p style="text-align: center;">A SCUOLA</p> <p>PROGETTARE E PROPORRE LE ATTIVITA' IN SICUREZZA: PIANO EDUCATIVO RIFERITO ALLA SICUREZZA; ALUNNI CON SITUAZIONI PATOLOGICHE PARTICOLARI CHE RICHIEDANO ATTENZIONE e SOSTEGNO NELLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA'</p> <p>CONFRONTARE SULLA SITUAZIONE GENERALE e PARTICOLARE DELLA CLASSE (NONI e INIBITI e INDEBOLITE) CONCRETI (INIBITI ESPRESSI E INIBITI "DISABILI") PER IL CONVOGAMENTO DI TUTTI GLI ALUNNI "nessuno escluso".</p> <p>CONDIVIDERE RUOLI, COMPETENZE e OBIETTIVI</p> <p>SEGUIRE LE INDICAZIONI METODOLOGICHE RIPORTATE DAL PROGETTO</p> <p>VERIFICARE LA DOTAZIONE DI ATTREZZATURE DELLA PALESTRA</p>
<p style="text-align: center;">"Vademecum"</p> <p style="text-align: center;">IN PALESTRA</p> <p>INTERAGIRE ATTRAVERSO UN'AZIONE DI FORMAZIONE/APPLICAZIONE ASSISTITA (FUNZIONATA SULL'OGGETTO LA PROFESSIONALITA' e LA PROFONDEZZA OPERATIVA)</p> <p>COLLABORARE/COOPERARE ATTIVAMENTE DURANTE LE ATTIVITA' DI APPRENDIMENTO e DI VERIFICA DEGLI APPRENDIMENTI ATTESI</p> <p>COLLABORARE/COOPERARE NEL RISPETTO SIA DELLE RECIPROCHE COMPETENZE CHE DEI RUOLI</p> <p>CONDIVIDERE LA GESTIONE DELLA DISCIPLINA</p> <p>ADATTARE/INTERAGIRE L'ATTIVITA' SECONDO ESIGENZE, NECESSITA', SITUAZIONI e LIVELLO DELLA CLASSE</p>	<p style="text-align: center;">"Vademecum"</p> <p style="text-align: center;">IN PALESTRA</p> <p>LAVORARE "in sicurezza" ADOTTANDO TUTTI GLI ACCORDIMENTI CONSI PER RENDERE LE ATTIVITA' PROPOSTE SICURE PER TUTTI GLI ALUNNI DELLA CLASSE</p> <p>AFFIANCARE e SOSTENERE IL DOCENTE CHE RIMANE L'UNICO RESPONSABILE DELLA CLASSE</p> <p>ACCETTARE i CONSIGLI DELL'INSEGNANTE SULLA REALE FATTIBILITA' DELLE ATTIVITA' PROPOSTE</p> <p>PREVEDERE IL COINVOLGIMENTO DI TUTTA LA CLASSE "nessuno escluso".</p>



RIVOLTI ALLE

L'offerta di attività sportiva scolastica rappresenta uno degli elementi fondamentali del progetto e proprio per questa sua valenza formativa/educativa vanno ricercati e garantiti i principi pedagogici e metodologici di riferimento che devono essere tenuti presenti nella progettazione di ogni attività attuata dalla collaborazione tra scuola e Associazioni Sportive locali.

Gli interventi sportivi sono rivolti alle classi quarte e quinte con lo scopo di promuovere lo sport seguendo obiettivi comuni :

- apprendimento di abilità speciali che possano contribuire all'evoluzione delle capacità motorie;
- promuovere un'azione educativa e culturale della pratica sportiva perché diventi abitudine di vita;
- riscoprire il valore educativo dello sport;
- favorire l'integrazione delle attività sportive nel curriculum didattico;
- fornire ai ragazzi momenti di confronto che possano servire allo sviluppo di un corretto concetto di " competitività ";
- favorire la scelta della pratica sportiva extra scolastica;

Per le **classi quarte**, le discipline sportive possono essere da **2 a 4 suddivise nell'anno scolastico**.

Per le **classi quinte**, gli sport presentati possono essere da 2 a 4 possibilmente diversi da quelli delle classi quarte.

Le attività sportive sono a scansione **settimanale o quindicinale di 1 ora per lezione in base alle indicazioni della scuola e alla disponibilità delle società sportive**.

Ogni proposta si articola in un percorso didattico di **almeno 6 - 8 ore complessive per classe**.

Gli **Educatori Sportivi** che intervengono nella scuola devono possedere almeno una delle seguenti qualifiche professionali:

- Laureati in Scienze Motorie;
- Istruttori Federali del settore giovanile con almeno 3 anni di esperienza provata;
- Educatori Sportivi formati dal CONI;
- Istruttori del settore giovanile formati dagli Enti di Promozione Sportiva con almeno 3 anni di esperienza provata.

In queste attività, di carattere multidisciplinare/multisportivo, l'Educatore Sportivo non si sostituisce all'insegnante curricolare ma crea una collaborazione didattico/metodologica nello sviluppo dei percorsi di apprendimento. Questi interventi, infatti, non sostituiscono lo svolgimento dell'educazione fisica, ma sono di implementazione all'azione del docente di classe.

PROSPETTO PER LA STESURA DEL PROGETTO DI “ORIENTAMENTO SPORTIVO”

PROGETTO RIVOLTO ALLA SCUOLA

FEDERAZIONE SPORTIVA

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA

RESPONSABILE TECNICO

QUALIFICA DEL PERSONALE TECNICO

- Diplomatici ISEF o Laureati in Scienze Motorie;
- Istruttori Federali del settore giovanile con almeno 3 anni di esperienza provata;
- Educatori Sportivi formati dal CONI;
- Istruttori del settore giovanile formati dagli Enti di Promozione Sportiva con almeno 3 anni di esperienza provata.

FASI PER LA STESURA DEL PROGETTO :

1. Progettazione annuale dell'intervento.
2. Obiettivi formativi e di apprendimento delle attività.
3. Metodi didattici.
4. Definizione dei contenuti.
5. Individuazione di spazi e attrezzature.
6. Fasi della proposta.
7. Strumenti di verifica.
8. A quali classi si rivolge l'intervento (4[^]-5[^]).
9. Ore di attività per ogni classe (almeno 6-8 ore).
10. Eventuale sviluppo pluriennale della propria attività.
11. Quadro complessivo degli interventi rivolto a tutte le scuole

FIRMA DI CONVALIDA:

- PER LA COMMISSIONE TECNICO-SCIENTIFICA
DI SCUOLA/SPORT

Modena, _____

ASSOCIAZIONI SPORTIVE COINVOLTE DURANTE L'ANNO SCOLASTICO

SPORT	ASSOCIAZIONE SPORTIVA	
Arrampicata Sportiva	<i>Equilibrium</i> - Via Tincani Martelli, 140 Portile (Mo) tel. 059 460538	
Atletica Leggera	<i>La Fratellanza 1874</i> - Via Piazza, 76 Modena tel. 059 330098	
Badminton	Info modenabadminton@tiberio.it - tel. 3358499239 - 3356480346	
Baseball	<i>Modena Baseball Soc. Coop.</i> - Stadio Comunale Baseball Via Minutara, 24 Modena Tel. 059 361655	
Bocce	<i>Pollisportiva Modena Est</i> - Via Indipendenza, 25 Modena tel. 059 283449 - 3319907411 <i>Pollisportiva Villa d'Oro</i> - Via del Lancillotto, 10/12 Modena tel. 059 450899	
Frisbee	<i>Ultimate Frisbee Modena Disc</i> - Baggiovara (Mo) tel. 3331433038	
Ginnastica Artistica	<i>Panaro Modena</i> - Via del Carso, 6 Modena tel. 059 219255 <i>Pollisportiva Baggiovara</i> Via Cavezzo, 27 Baggiovara (Mo) tel. 059 511580 - 3932603700	
Hip Hop Danza	<i>La Capitola</i> - Via Zandonai, 17 Modena tel. 059 364095 <i>Geesink Team</i> - Via Giusti, 33/37 Modena tel. 059 820292	
Judo	<i>Geesink Team</i> - Via Giusti, 33/37 Modena tel. 059 820292 <i>Panaro Modena</i> - Via del Carso, 6 Modena tel. 059 219255 <i>Pollisportiva Corassori</i> - Via Newton, 150 Modena tel. 059 330068 <i>Pollisportiva Gino Nasi</i> - Via Tarquinia, 55 Modena tel. 059 362389 - 3387076419	
Laboratorio sportivo	<i>Hakuna Matata</i> c/o Circolo Morane - strada Morane, 361 Modena tel. 3333230291	
Multisport	<i>Champions' City Multisport</i> c/o Pol. Gino Nasi Via Tarquinia, 55 Modena tel. 3342005249	
Pallacanestro	<i>PSA Modena</i> - Via Frescobaldi, 12 Modena tel. 3924799665 <i>SBM Basketball</i> - Strada Vignolese 496/1, Modena tel. 3384427380 <i>Universal Basket 2010</i> - Via Willigermo, 81 Modena tel. 3339334354	
Pallamano	<i>Saola Pallamano Modena</i> Viale Molza, 20 Modena tel. 3388765972	
Pallavolo	<i>Amendola Volley</i> - Viale dello Sport, 25 Modena tel. 059 366885 - 3394992696 <i>Liu-Io Modena</i> - Viale dello Sport, 25 Modena tel. 3207710167 - 3382382258 <i>Modena Volley Punto Zero</i> - Viale dello Sport, 25 Modena tel. 059 4821918 <i>Pollisportiva Baggiovara</i> - Via Cavezzo, 27 Baggiovara (Mo) tel. 059 511580 - 3932603700 <i>Pollisportiva Corassori</i> - Via Newton, 150 Modena tel. 059 330068 <i>Pollisportiva Gino Nasi</i> - Via Tarquinia, 55 Modena tel. 059 362389 <i>Pollisportiva 4 Ville</i> - Via Barbolini, 7/9 Villanova (Mo) tel. 3387773144 <i>Pollivalente San Damaso</i> - Via Scartazzetta, 53 San Damaso (Mo) tel. 3333490584 <i>Saola di pallavolo Anderlini</i> - Via Veliani Marchi, 106 Modena tel. 059 4821526 - 3286327036	
Rugby	<i>Modena Rugby 1965</i> - Via Collegarola, 80 Modena tel. 3491419354	
Scherma	<i>Panaro Modena</i> - Via del Carso, 6 Modena tel. 059 219255 <i>Pentamodena - Scherma</i> - Via San Faustino, 113 Modena tel. 059 352050	
Tiro con l'arco	<i>Compagnia Arcieri Aquila Bianca</i> - Via Fonte S. Geminiano, 16 Cognetto (Mo) tel. 3283843749	

-27 Associazioni Sportive circa
-22 Discipline Sportive
-45 Tecnico Sportivi circa

ATTIVITA' INTEGRATIVE

-“ATTIVO” IL QUADERNO IN MOVIMENTO

Strumento didattico integrato al progetto Scuola-Sport rivolto alla classi 5[^].

Obiettivi generali e specifici:

- Contrastare la sedentarietà evidenziando l'importanza del movimento e dell'attività fisica regolare per un sano stile di vita;
- Favorire un comportamento motorio attivo attraverso l'abitudine al movimento;
- Assumere un atteggiamento positivo verso il movimento, l'attività fisica, il gioco e lo sport;
- Attraverso il movimento migliorare la fiducia in se stessi e il rispetto del proprio corpo;
- “Mettersi in movimento” cercando di migliorare la qualità della vita attraverso un comportamento motorio attivo quotidiano;
- Riuscire a smuovere dal divano, dal televisore, dal computer, dalla tavola, dalla sedentarietà bambini e bambine delle classi 5[^] della scuola Primaria.

Azioni

1. Incontri di plesso con tutte le classi quinte condotti da Luigi Trotta coordinatore didattico del progetto il quale a conclusione del suo intervento consegnerà a tutti gli alunni “Attivo”.
2. Produzione di un elaborato grafico sui temi trattati nell'incontro e sviluppati nel “Quaderno in movimento”.
3. Partecipazione al concorso in programma per la festa finale di Scuola-Sport prevista nel mese di maggio 2018.

- ATTIVAMENTE

L'iniziativa intende promuovere l'attività fisica come risveglio del corpo e della mente prima dell'inizio delle attività didattiche ad integrazione della giornata scolastica.

Azioni

Saranno progettati una serie di esercizi, semplici e coinvolgenti, da proporre a tutte le classi prima di entrare in aula (nel mese di Aprile) in un momento comune di plesso con il supporto organizzativo e gestionale degli Esperti del progetto.

I docenti, opportunamente preparati e coordinati dall'esperto di Scuola Sport, proporranno gli esercizi agli alunni della propria classe per la durata di 10 minuti, di primo mattino, conclusi i quali i bambini entreranno in classe iniziando l'attività didattica quotidiana. Le esercitazioni saranno presentate ai docenti di classe dagli esperti.

- PLAY SPORT

Introduzione di elementi di lingua inglese all'interno dei percorsi di orientamento sportivo rivolti alle classi 4[^] e 5[^].

Dal punto di vista didattico, l'obiettivo sarà quello di rinforzare la conoscenza linguistica dei ragazzi sui temi proposti, così come sui movimenti e sul corpo, unitamente al rafforzamento della loro sicurezza nell'utilizzare tali termini durante le attività sportive in palestra..

I tecnici sportivi durante l'attività pratica in palestra, utilizzeranno i termini presenti nel "Vocabolario Sportivo" strumento didattico frutto della collaborazione tra tecnici sportivi e docenti esperti di lingua inglese.

Obiettivo della sperimentazione è principalmente quello di creare un modello esportabile su scala più ampia, confermando la sperimentazione presso Istituto Comprensivo 10 e ipotizzare l'estensione all'Istituto Comprensivo 2 attraverso il coinvolgimento di tutte le classi 4[^] e 5[^], dei docenti e dei tecnici sportivi delle Associazioni Sportive interessate.

Azioni

-Conferma della sperimentazione presso l'IC 10 e IC 2;

-

Per le classi quinte viene organizzata una grande festa finale conclusiva del progetto. Gli alunni delle classi quinte possono provare tutti gli sport presentati nel corso degli anni, seguendo un percorso sportivo a stazioni.

-

A conclusione dell'anno scolastico in ogni scuola sono previste attività ludiche di animazione inserite nella festa di fine anno, dove docenti, genitori ed esperti di Scuola-Sport, collaborando congiuntamente, organizzano giochi rivolti a tutte le classi. In questa giornata si potranno inserire le discipline sportive coinvolte durante l'anno, organizzando tornei, esibizioni o dimostrazioni di gruppo.

ATTIVITA' DI AGGIORNAMENTO

- Corso per Referenti di Educazione Fisica di Plesso in programma per Ottobre/Novembre promosso da: CONI Point, Scuola Regionale dello Sport e Ufficio Scolastico Regionale.

- Incontri di progettazione

In ogni Istituto Comprensivo sono previsti, nei mesi di Settembre/Ottobre e Maggio, incontri di progettazione tra insegnanti della disciplina, il coordinatore, l'esperto del progetto e l'educatore sportivo.

PARTECIPAZIONE E COINVOLGIMENTO

-Istituti Comprensivi	10	
-Numero di alunni coinvolti	7.000 circa	
-Numero classi	316	
-Classi 1 [^] -2 [^] e3 [^]	190	
-Classi 4 [^] -5 [^]	126	
-Numero plessi	27	
-Numero Docenti	316	
-Esperti	10/11	
-Numero complessivo delle ore con l'Esperto		3.040
-Numero complessivo delle ore del Docente di classe		3.040
-Numero complessivo delle ore di Orientamento Sportivo		3.400 circa
-Ore complessive del progetto		9.500 circa

