

Scuola secondaria di I grado Guidotti di Modena

Denominazione progetto	Educazione alla salute e al benessere
Referente progetto	Prof.ssa Emanuela Cauda
Classe o classi coinvolte	Tutte le classi seconde della scuola Guidotti
Disciplina o discipline coinvolte	Educazione fisica, scienze e tecnologia
Priorità cui si riferisce	Conoscenza e miglioramento dell'alimentazione e delle posture
Traguardo di risultato	Assumere comportamenti e stili di vita corretti, rendere gli alunni consapevoli dell'adeguata alimentazione e delle giuste posture
Obiettivo di processo	Sviluppare la cura e il controllo della propria salute attraverso la sana alimentazione e le corrette posture
Altre priorità	Promuovere il benessere e la salute. Lavorare sia singolarmente, sia in coppia, sia in gruppi osservando, discutendo e correggendo le cattive abitudini alimentari e posturali
Situazione su cui interviene	Tutti gli alunni delle classi seconde della scuola Guidotti
Attività previste	Per ogni classe seconda sono previsti due incontri della durata di due ore ciascuno; un incontro riguarda l'alimentazione e l'altro le corrette posture
Risorse finanziarie necessarie	Nessuna
Risorse umane	Il docente di potenziamento di educazione fisica in compresenza con il docente curricolare di educazione fisica o di scienze o di tecnologia
Altre risorse necessarie	Aula della classe e se disponibile la palestra della scuola
Indicatori utilizzati	Osservare i modi di porsi dell'allievo, promuovere l'auto-valutazione, l'auto-regolazione e la correzione reciproca tra gli alunni, usando la didattica laboratoriale e il cooperative learning
Stati di avanzamento	Monitoraggio in itinere e finale della conoscenza, dell'elaborazione e della riproduzione degli argomenti trattati